



	9:00 - 10:00	10:00 - 11:00		16:00 - 17:00	17:00 - 18:00	18:00 - 19:00	19:00 - 20:00
Pondělí					CrossTraining (Werner)	Trénink pouze pro ŽENY (Werner)	
Úterý					Šilová vytrvalost (Werner)		
Středa					CrossTraining (Adam)	Trénink pouze pro ŽENY (Werner)	
Čtvrtek					Šilová vytrvalost (Werner)	Fit BOX (Werner)	
Pátek					CrossTraining (Werner)		
Sobota							
Neděle		Funkční trénink (Adam)					

REZERVACE NA RECEPTION@PPCENTER.CZ NEBO 777 027 818