



| | 6:30 - 7:30 | | 16:00 - 17:00 | 16:30 - 17:00 | 17:00 - 18:00 | 18:00 - 19:00 | 19:00 - 20:00 | |
|---------|---|---|---|---------------|-----------------------|-----------------------------|---------------|--|
| Pondělí | Funkční trénink | | CrossTraining mírně pokročilí | | CrossTraining základy | | | |
| Úterý | | | | | Šilová vytrvalost | Lekce pro úplné ZAČÁTEČNÍKY | | |
| Středa | Funkční trénink | | CrossTraining mírně pokročilí | | CrossTraining základy | | | |
| Čtvrtek | | | | | Šilová vytrvalost | Lekce pro úplné ZAČÁTEČNÍKY | | |
| Pátek | Funkční trénink | | CrossTraining mírně pokročilí | | CrossTraining základy | | | |
| Sobota | | | | | | | | |
| Neděle | 9:00 - 10:00 Lekce pro úplné ZAČÁTEČNÍKY | 10:00 - 11:00 Trénink pouze pro ŽENY | 11:00 - 12:00 Trénink pouze pro MUŽE | | | | | |



STÁHNI SI
MĚ

REZERVACE NA RECEPTION@PPCENTER.CZ NEBO 777 027 818