



Pondělí

6:30 - 7:30  
Funkční trénink

16:00 - 17:00  
CrossTraining mírně pokročilí

16:30 - 17:00  
Závěsný systém

17:00 - 18:00  
CrossTraining základy

18:00 - 19:00  
CrossTraining mírně pokročilí

19:00 - 20:00  
Lekce pro úplné ZAČÁTEČNÍKY

Úterý

Funkční trénink

CrossTraining mírně pokročilí

Závěsný systém

Trénink pouze pro ŽENY

Silová vytrvalost

Lekce pro úplné ZAČÁTEČNÍKY

Středa

Funkční trénink

CrossTraining mírně pokročilí

Závěsný systém

Trénink pouze pro ŽENY

Silová vytrvalost

Lekce pro úplné ZAČÁTEČNÍKY

Čtvrtek

Pátek

Sobota

Neděle

9:00 - 10:00  
Lekce pro úplné ZAČÁTEČNÍKY

10:00 - 11:00  
Trénink pouze pro ŽENY

11:00 - 12:00  
Trénink pouze pro MUŽE



STÁHNI SI MĚ

REZERVACE NA RECEPTION@PPCENTER.CZ NEBO 777 883 444