



Pondělí	6:30 - 7:30 CrossTraining s vlastní vahou	16:00 - 17:00 CrossTraining olympijská osa	17:00 - 18:00 CrossTraining s vlastní vahou	18:00 - 19:00 CrossTraining olympijská osa	18:15 - 19:00	19:00 - 20:00 CrossTraining soutěžní	19:00 - 20:00
Úterý			Trénink pouze pro ŽENY	Šilová vytrvalost začátečníci			Lekce pro úplné ZAČÁTEČNÍKY
Středa	CrossTraining s vlastní vahou	CrossTraining olympijská osa	CrossTraining s vlastní vahou	CrossTraining olympijská osa		CrossTraining soutěžní	
Čtvrtek			Trénink pouze pro ŽENY	Šilová vytrvalost začátečníci			Lekce pro úplné ZAČÁTEČNÍKY
Pátek	CrossTraining s vlastní vahou		CrossTraining s vlastní vahou	CrossTraining KETTLEBELL		CrossTraining soutěžní	Trénink pouze pro ŽENY
Sobota							
Neděle	10:00 - 11:00 Trénink pouze pro ŽENY	11:00 - 12:00 Trénink pouze pro MUŽE		16:00 - 17:00 Lekce pro úplné ZAČÁTEČNÍKY			

ZELENÁ BARVA = LEKCE URČENÉ PRO ZAČÁTEČNÍKY

ČERVENÁ BARVA = LEKCE URČENÉ PRO POKROČILÉ

REZERVACE NA RECEPTION@PPCENTER.CZ NEBO 777 883 444